

Утверждаю
Директор МКОУ "СОШ №28" Нальчик КБР
Ашинова С.А.



МКОУ "СОШ №28"

Меню на организацию питания детей с ОВЗ (1-2 смена)

Понедельник

Завтрак для детей с ОВЗ

№ п/п	Наименование	Выход	Энергетическая ценность
1	Яйца вареные	1	63,00
2	Чай с сахаром и лимоном	200	62,00
3	Хлеб пшеничный	30	70,14

Горячий завтрак для детей с ОВЗ.

№ п/п	Наименование	Выход	Энергетическая ценность
1	Филе (куриное) отварное со смет.соусом	80/50	202,35
2	Каша пшеничная	100	105,00
3	Хлеб пшеничный	30	70,14
4	Чай с сахаром	200	60,00
5	Банан	200	192,00

Обед для детей с ОВЗ.

№ п/п	Наименование	Выход	Энергетическая ценность
1	Суп молочный с гречкой	200	71,20
2	Филе (куриное) отварное со смет.соусом	80/50	202,35
3	Каша пшеничная	100	105,00
4	Хлеб пшеничный	30	70,14
5	Чай с сахаром	200	60,00
6	Банан	200	192,00

Полдник для детей с ОВЗ.

№ п/п	Наименование	Выход	Энергетическая ценность
1	Яйца вареные	1	63,00
2	Чай с сахаром и лимоном	200	62,00
3	Хлеб пшеничный	30	70,14

Директор МКОУ "СОШ №28"



Утверждаю
Нальчик КБР
Ашинова С.А.

МКОУ "СОШ №28"

Меню на организацию питания детей 1-4кл. (1-2 смена).

Понедельник

Горячий завтрак для детей 1-4кл.

№ п/п	Наименование	Выход	Энергетическая ценность
1	Филе (куриное) отварное со смет.соусом	80/50	202,35
2	Каша пшениная	100	105,00
3	Хлеб пшеничный	30	70,14
4	Чай с сахаром	200	60,00
5	Банан	200	192,00

Обед для детей 1-4кл.

№ п/п	Наименование	Выход	Энергетическая ценность
1	Суп молочный с гречкой	200	71,20
2	Филе (куриное) отварное со смет.соусом	80/50	202,35
3	Каша пшениная	100	105,00
4	Хлеб пшеничный	30	70,14
5	Чай с сахаром	200	60,00
6	Банан	200	192,00

Утверждаю
Директор МКОУ "СОШ №28" Нальчик КБР
Ашинова С.А.



МКОУ "СОШ №28"

Меню на организацию питания детей с ОВЗ (1-2 смена).

Вторник.

Завтрак для детей с ОВЗ

№ п/п	Наименование	Выход	Энергетическая ценность
1	Каша пшенная (вязкая молочная)	150	204,5
2	Чай с сахаром	200	60,00
3	Хлеб пшеничный	30	70,14

Горячий завтрак для детей с ОВЗ.

№ п/п	Наименование	Выход	Энергетическая ценность
1	Гуляш из говядины	100	221,00
2	Макароны отварные	80	89,84
3	Хлеб пшеничный	30	70,14
4	Чай с сахаром	200	60,00
5	Огурец свежий	60	7,20

Обед для детей с ОВЗ.

№ п/п	Наименование	Выход	Энергетическая ценность
1	Суп картофельный с горохом	200	118,60
2	Гуляш из говядины	100	221,00
3	Макароны отварные	80	89,84
4	Хлеб пшеничный	30	70,14
5	Чай с сахаром	200	60,00
6	Огурец свежий	60	7,20

Полдник для детей с ОВЗ.

№ п/п	Наименование	Выход	Энергетическая ценность
1	Каша пшенная (вязкая молочная)	120	163,40
2	Чай с сахаром	200	60,00
3	Хлеб	30	70,14

Утверждаю
Директор МКОУ "СОШ №28" Нальчик КБР
Ашинова С.А.



МКОУ "СОШ №28"

Меню на организацию питания детей 1-4кл. (1-2 смена).

Вторник

Горячий завтрак для детей 1-4кл.

№ п/п	Наименование	Выход	Энергетическая ценность
1	Гуляш из говядины	100	221,00
2	Макароны отварные	80	89,84
3	Хлеб пшеничный	30	70,14
4	Чай с сахаром	200	60,00
5	Огурец свежий	60	7,20

Обед для детей 1-4кл.

№ п/п	Наименование	Выход	Энергетическая ценность
1	Суп картофельный с горохом	200	118,60
2	Гуляш из говядины	100	221,00
3	Макароны отварные	80	89,84
4	Хлеб пшеничный	30	70,14
5	Чай с сахаром	200	60,00
6	Огурец свежий	60	7,20

Директор МКОУ "СОШ №28"

Утверждаю
Нальчик КБР
Ашинова С.А.



МКОУ "СОШ №28"

Меню на организацию питания детей с ОВЗ (1-2 смена).

Среда

Завтрак для детей с ОВЗ

№ п/п	Наименование	Выход	Энергетическая ценность
1	Чай с сахаром	200	60,00
2	Каша рисовая на молоке	150	182,20
3	Хлеб с маслом	30	136,00

Горячий завтрак для детей с ОВЗ.

№ п/п	Наименование	Выход	Энергетическая ценность
1	Плов из говядины	150	279,00
2	Хлеб пшеничный	30	70,14
3	Чай с сах.витаминизированный	200	62,0
4	Кукуруза консервирован.	20	13,8
5	Конфета Аленка, 15гр.	1	80,7

Обед для детей с ОВЗ.

№ п/п	Наименование	Выход	Энергетическая ценность
1	Борщ с капустой и картофелем	200	83,0
2	Плов из говядины	150	279,00
3	Хлеб пшеничный	30	70,14
4	Чай с сах.витаминизированный	200	62,0
5	Кукуруза консервирован.	20	13,8
6	Конфета Аленка, 15гр.	1	80,7

Полдник для детей с ОВЗ.

№ п/п	Наименование	Выход	Энергетическая ценность
1	Чай с сахаром	200	60,00
2	Каша рисовая на молоке	150	227,73
3	Хлеб с маслом	30	102,00

Утверждаю
Директор МКОУ "СОШ №28" Нальчик КБР
Ашинова С.А.



МКОУ "СОШ №28"

Меню на организацию питания детей 1-4кл. (1-2 смена).

Среда

Горячий завтрак для детей 1-4кл.

№ п/п	Наименование	Выход	Энергетическая ценность
1	<i>Плов из говядины</i>	150	279,00
2	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	70.14
3	<i>Чай с сах.витаминизированный</i>	200	62,0
4	<i>Кукуруза консервирован.</i>	20	13,8
5	<i>Конфета Аленка, 15гр.</i>	1	80,7

Обед для детей 1-4кл.

№ п/п	Наименование	Выход	Энергетическая ценность
1	<i>Борщ с капустой и картофелем</i>	200	83,0
2	<i>Плов из говядины</i>	150	279,00
3	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	70.14
4	<i>Чай с сах.витаминизированный</i>	200	62,0
5	<i>Кукуруза консервирован.</i>	20	13,8
6	<i>Конфета Аленка, 15гр.</i>	1	80,7

Утверждаю
Директор МКОУ "СОШ №28" Нальчик КБР
Ашинова С.А.

МКОУ "СОШ №28"

Меню на организацию питания детей с ОВЗ (1-2 смена).

Четверг

Завтрак для детей с ОВЗ

№ п/п	Наименование	Выход	Энергетическая ценность
1	Хлеб пшеничный	30	70,14
2	Чай с сахаром	200	60,00
3	Сыр голландский	20	68,67

Горячий завтрак для детей с ОВЗ.

№ п/п	Наименование	Выход	Энергетическая ценность
1	Филе рыбы тушеное с овощами	80	115,00
2	Макароны отварные со слив.маслом	80	89,84
3	Хлеб с сыром	50	157,00
4	Чай с сахаром	200	60,00
5	Яблоко	100	47,00
6	Печенье «ТРИ-О», уп.65гр.	1	188,00

Обед для детей с ОВЗ.

№ п/п	Наименование	Выход	Энергетическая ценность
1	Суп с рисом и картофелем	200	66,00
2	Филе рыбы тушеное с овощами	100	115,00
3	Макароны отварные со слив.маслом	100	89,84
4	Хлеб с сыром	50	155,0
5	Чай с сахаром	200	60
6	Яблоко	100	47,0
7	Печенье «ТРИ-О», уп.65гр.	1	188,00

Полдник для детей с ОВЗ.

№ п/п	Наименование	Выход	Энергетическая ценность
1	Хлеб пшеничный	30	70,14
2	Чай с сахаром	200	60,00
3	Сыр голландский	20	68,67

Утверждаю
Директор МКОУ "СОШ №28" Нальчик КБР
Ашинова С.А.



МКОУ "СОШ №28"

Меню на организацию питания детей 1-4кл. (1-2 смена).

Четверг.

Горячий завтрак для детей 1-4кл.

№ п/п	Наименование	Выход	Энергетическая ценность
1	Филе рыбы тушеное с овощами	80	115,00
2	Макароны отварные со слив.маслом	80	89,84
3	Хлеб с сыром	50	157,0
4	Чай с сахаром	200	60
5	Яблоко	100	47,0
6	Печенье «ТРИ-О», уп.65гр.	1	188,00

Обед для детей 1-4кл.

№ п/п	Наименование	Выход	Энергетическая ценность
1	Суп с рисом и картофелем	200	81,00
2	Филе рыбы тушеное с овощами	80	115,00
3	Макароны отварные со слив.маслом	80	89,84
4	Хлеб с сыром	50	157,0
5	Чай с сахаром	200	60
6	Яблоко	100	47,0
7	Печенье «ТРИ-О», уп.65гр.	1	188,00

Утверждаю
Директор МКОУ "СОШ №28" Нальчик КБР
Ашинова С.А.



МКОУ "СОШ №28"

Меню на организацию питания детей с ОВЗ (1-2 смена).

Пятница

Завтрак для детей с ОВЗ

№ п/п	Наименование	Выход	Энергетическая ценность
1	Макароны отварные с сыром	125	209,0
2	Чай с сахаром	200	60,00
3	Хлеб пшеничный	30	70,14

Горячий завтрак для детей с ОВЗ.

№ п/п	Наименование	Выход	Энергетическая ценность
1	Котлеты домашние	70	205,40
2	Гречневая каша со слив.маслом	100	160,5
3	Хлеб пшеничный	30	70,14
4	Компот из свежих яблок	200	114,6
5	Салат из свеклы	60	55,68
6	Конфета «Аленка». 15гр.	1	80,7

Обед для детей с ОВЗ.

№ п/п	Наименование	Выход	Энергетическая ценность
1	Суп картофельный с горохом	200	118,60
2	Котлеты домашние	70	205,40
3	Гречневая каша со слив.маслом	100	160,5
4	Хлеб пшеничный	30	70,14
5	Компот из свежих яблок	200	114,6
6	Салат из свеклы	60	55,68
7	Конфета «Аленка». 15гр.	1	80,7

Полдник для детей с ОВЗ.

№ п/п	Наименование	Выход	Энергетическая ценность
1	Макароны отварные с сыром	125	209,0
2	Чай с сахаром	200	60,00
3	Хлеб пшеничный	30	70,14

Утверждаю
Директор МКОУ "СОШ №28" Нальчик КБР
Ашинова С.А.



МКОУ "СОШ №28"

Меню на организацию питания детей 1-4кл. (1-2 смена).

Пятница

Горячий завтрак для детей 1-4кл.

№ п/п	Наименование	Выход	Энергетическая ценность
1	Котлеты домашние	70	205,40
2	Гречневая каша со слив.маслом	100	160,5
3	Хлеб пшеничный	30	70,14
4	Компот из свежих яблок	200	114,6
5	Салат из свеклы	60	55,68
6	Конфета «Аленка».15гр.	1	80,7

Обед для детей 1-4кл.

№ п/п	Наименование	Выход	Энергетическая ценность
1	Суп картофельный с горохом	200	118,60
2	Котлеты домашние	70	205,40
3	Гречневая каша со слив.маслом	100	160,5
4	Хлеб пшеничный	30	70,14
5	Компот из свежих яблок	200	114,6
6	Салат из свеклы	60	55,68
7	Конфета «Аленка».15гр.	1	80,7

Утверждаю
Директор МКОУ "СОШ №28" Нальчик КБР
Ашинова С.А.



МКОУ "СОШ №28"

Меню на организацию питания детей с ОВЗ (1-2 смена).

Суббота

Завтрак для детей с ОВЗ

№ п/п	Наименование	Выход	Энергетическая ценность
1	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>70,14</i>
2	<i>Сыр гол.</i>	<i>20</i>	<i>68,67</i>
3	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>60,00</i>

Горячий завтрак для детей с ОВЗ.

№ п/п	Наименование	Выход	Энергетическая ценность
1	<i>Филе (куриное) отварное со смет.соусом</i>	<i>80/50</i>	<i>202,35</i>
2	<i>Каша пшеничная</i>	<i>100</i>	<i>105,00</i>
3	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>	<i>114,6</i>
4	<i>Хлеб с маслом</i>	<i>40</i>	<i>136,0</i>
5	<i>Конфета «Аленка». 15гр.</i>	<i>1</i>	<i>80,7</i>