**Как же уберечь ребёнка?**

**Памятка родителям**

Дать универсальный совет невозможно. Каждый случай уникален. Но хочется обратить внимание на то, что значительную роль играют установка их родителей, их личный пример. Поэтому, уважаемые родители, начинать надо с себя.

Если Вы хотите, чтобы Ваши дети не попали в неприятную историю, старайтесь больше общаться с ними: внимательно выслушивайте, обсуждайте их проблемы, расспрашивайте о друзьях. Когда ребёнок приходит домой, интересуйтесь, где он был, что видел, с кем провёл время, что ему понравилось, с помощью ненавязчивого контроля за поведением ребёнка можно заметить малейшие изменения в его поведении, а доверительные отношения помогут во время узнать, что с ним происходит, и принять необходимые меры.

Чтобы у ребёнка не оставалось времени на безделье, постарайтесь увлечь его спортом, танцами, музыкой, туризмом и т. д.  Выезжайте всей семьёй на природу. Заведите домашнее животное. Пусть подросток, заботясь о нём, поймёт, что такое ответственность.

Если у Вас появились подозрения, что с ребёнком не всё ладно, понаблюдайте за тем в каком состоянии он приходит домой. Плохое настроение, тоска, тревога или раздражительность, чувство вины и собственной неполноценности, потеря интереса к учёбе говорят о том, что нужно срочно обратиться за советом к психологу или психиатру – наркологу. Только ни в коем случае не угрожайте ребёнку, не унижайте его. К встрече со специалистами подростка необходимо подготовить, убедив его в том, что Вы желаете ему только добра, любите его, готовы ему помочь, а вместе будет легче преодолеть полосу неудач.

**Как любить своего ребенка?**

Уметь слушать своего ребенка всегда и везде, отдаваясь этому слушанию целиком и полностью, не перебивая его при этом, не отмахиваясь от него, как от назойливой мухи, проявляя терпение и такт.  
Уметь говорить со своим ребенком так, как если бы вам хотелось, чтобы говорили с вами, проявляя мягкость, уважительность, исключая грубость и хамство.

Наказывать, не унижая, а сохраняя достоинство ребенка, вселяя надежду на исправление.

Достичь успехов в воспитании можно лишь тогда, когда родители – пример для положительного подражания каждый день.  
Признавать свои ошибки, просить прощения за несправедливые действия и поступки, быть справедливым в оценке себя и других.

***Ребёнок учится тому,***

***Что видит у себя в дому.***

***Родители – пример ему!***

***Кто при жене и детях груб,***

***Кому язык распутства люб,***

***Пусть помнит, что  с лихвой получит***

***От них всё то, чему их учит.***

***Коль видят нас и слышат дети,***

***Мы за дела свои в ответе***

***И за слова: легко толкнуть***

***Детей на нехороший путь.***

***Держи в приличии свой дом,***

***Чтобы не каяться потом.***